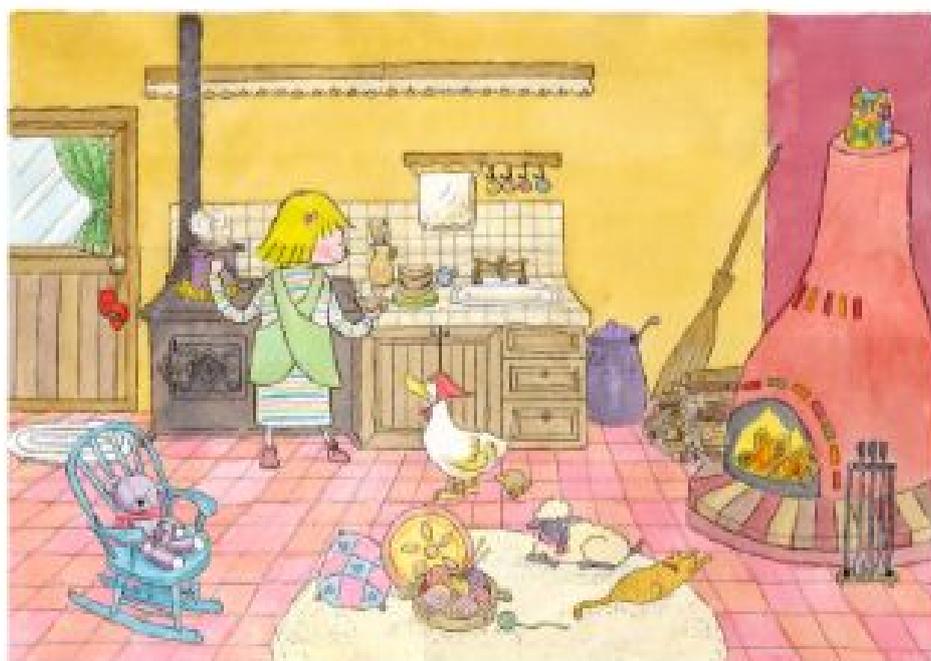


足利風 -ashikaga-fu

2014
4月号
Vol. 31



「ふうちゃん、はやくう」

画・蓮沼ヒロ子

足利市民活動センター

開館時間：平日 午前10時～午後7時

〒326-0051

栃木県足利市大橋町1丁目2006-3

TEL 0284(44)7311

FAX 0284(44)7312

mail info@shimin-act.jp

HP <http://www.shimin-act.jp>

☆ ご案内 ☆

- *特集！
- *TOPICS
- *私のボランティアことはじめ
- *サークル紹介
- *インフォメーション
- *センターからのご案内

* 貧困ビジネスと山谷 *

「足利だって海がある！」というイベントが、若者たちや地域活動をしている市民ボランティアを中心として企画・実行されてから四半世紀も過ぎた。足利市民プラザ全館でのビッグ・イベントであった。シンポジウムやコンサート、そして映画もあった。「山谷(やま)～やられたらやりかえせ」・日雇労働者のまち山谷の労働者の生活を守ろうとする支援者たちと搾取する暴力団との血で血を洗う熾烈な闘争を描いたドキュメンタリー映画だ。監督は凶弾に斃れた。

私のボランティア活動の原点は山谷。二十歳の学生時代に、山谷で炊き出しや毛布を配ったりしていた。当時は現在の数倍の季節労働者たちが暮らす街だった。日本一売上げた酒屋のあったのは泪橋交差点。「あしたのジョー」の丹下ジムのあった泪橋交差点。現実の人生の喜怒哀楽を教わった山谷。

現在は、山谷の今日は、日本の明日だ！と言われる高齢化や人口減少の街、元祖非正規雇用者の街は、生活保護費が毎月5億円・年60億円注ぎ込まれている街である。その生活保護費は、ドヤ、浅草の場外馬券場、安い弁当屋、貧困ビジネスの宿舎に分配され、NPOに勤める若者の雇用さえ支えている、と言われている。悪評高いNPOの話題が住人の口の端にのぼらない日は無いという。日本の暗い将来像の象徴のような街である。貧困の中に老人たちが静かにたたずんでいる街・山谷。数年前の年越し派遣村のボランティアに呼ばれた時に、かつての山谷が、日本全国に広がっていることを確信した。この社会の流れを食い止める手立ては？と自問している。



牧師の息子・岡林信康の「山谷ブルース」は、♪今日の仕事はつらかった あとは焼酎をあおるだけ・・・から始まり、♪だけどおれ達や泣かないぜ はたらくおれ達の世の中が きっときっと来るさそのうちに その日は泣こうぜうれし泣き・・・で終わっている。貧困層への所得移転が適正に行われ、真に健康で文化的な世の中が現れるまで・・・道は未だ遠い。(M生)

「がんばろう 東北！」被災地ボランティア報告会

★映画「犬と猫と人間と2～動物たちの大震災～」プレ企画★

1月19日(日)PM1:30～3:00足利市民活動センター3Fみんなの広場で、獣医師・被災地ボランティア・中高生や一般市民など約35名の参加者で盛況でした。

3月9日(日)助戸公民館ホールでの映画「犬と猫と人間と2～動物たちの大震災～」上映に向けてのプレ企画の位置づけです。東日本大震災から3年がたった現在、避難をされている方々・被災地で復興を願っている方々いずれにとっても「風化」が一番心配されているところ です。

太原美幸さん(群馬県動物愛護協会常務理事・パウレスキュー委員長)の現場を知り尽くした感動的なお話から始まり、久保田光明さん(NPO法人ピースサポート協会理事長)の福島などの被災地ボランティア報告、そして、3月には被災地・宮城県山元町での公演を控えた、ドリームワールドのみなさんのオリジナル朗読「あの日を忘れない」が上演され、満場の拍手をあげました。

中味の濃い、感動的なプレ企画となりました。



* ラジオ体操で、元気な毎日を！ *

～岩木 照予～



みなさま、こんにちは！

私は、ラジオ体操の普及活動をおこなっています。

私が、ラジオ体操を始めた“きっかけ”は、いつでも・どこでも・だれでも簡単に出来るし、健康に良いと感じたからです。

実際、ラジオ体操をしてみると、普段あまり使わない筋肉や関節を、バランスよく動かし、全身の機能を活性化してくれる効果があり、なやまされていた肩こり・腰痛が少しずつ改善されました。足腰も丈夫になって、筋力もつき、姿勢が良くなり、ダイエット効果もあることに、気づかされました。

実際に、子どもから高齢者の方々まで、とっても良い運動だと、感じています。子どもたちは、朝の新鮮な空気を吸い込むことによって、頭の血流が良くなり、勉強に集中することが出



来るようになったり、高齢者のみなさんは、筋肉強化になったことにより、転倒防止にもなり、呼吸することによって、酸素も取り入れることが出来、健康維持に役立ちます。

そんなラジオ体操を、みんなで一緒に、楽しくやっていけたら・・・と、思いながら、ボランティア活動として少しずつやっています。

ぜひ、みなさまも、ご一緒に参加してみませんか。お待ちしております。

(NPO法人全国ラジオ体操連盟 1級ラジオ体操指導士・足利市在住)

* 渡良瀬川流域の山・里・街を歩く *

わたらせからの風 白田 明

わたしは、退職した7年前から、元の会社の上司・同僚、大学の同窓の先輩等と渡良瀬川流域の山々・里・街を歩いています。

山の場合は、頂に立つことを主たる目的とすることができますが、里や街を歩く場合は、何かテーマを設定して歩くと楽しい。

以前、足利市民活動センターのボランティア・NPOなんでも相談室「足利の里山を歩く」で冬篇、秋篇の2回にわたり、お話したことがあります。たとえば、「歴史縁りの地を巡る」、「季節の花を探る」、「映画ロケ地を巡る」、「絵馬を見て歩く」等々。何かテーマを設定して歩くと、歩く目的ができ、楽しいものとなります。

そして毎年冬には、単独で山以外の渡良瀬川に関わる場所を歩いています。渡良瀬川源流の足尾から利根川合流地点の古河までの「渡良瀬川」、中仙道から分かれる倉賀野から楡木、日光鉢石と「日光例幣使街道」、太田から古河までの「古河往還」・・・

そして、今年は午年に因んで、飛駒を歩いてみました。最近、山歩き以外でも仕事で訪れることも増えた飛駒。実は、高校時代からの縁りの地です。飛駒のある田沼町は、1500基もの庚申塔が存在しており、宇都宮神社の傍には、人間の身長よりも大きな庚申塔がありました。なかなかクルマで走っていると気がつかないものです。歩くことによって発見するものも多くあります。

これから、山を始めとし、歩くのによい季節になります。みなさんも屋外に一歩を踏み出してみてください。



① インフォメーション ①

☆「神様、仏様、オヤジ様。」上映会

～足利で「まち映画」をつくる会～

日 時：平成 26年 3月 30日(日) 午前 11時～ / 午後 2時～

会 場：足利市民プラザ

内 容：市民プラザでの上映&舞台挨拶後には主題歌を歌った

REVERSE DOG LIBERTY のミニライブを開催

※ 詳しくはチラシをご参照ください。

※ イオンシネマ太田での上映決定！

4月 11日 18時 30分～ / 4月 12日 11時 30分～

☆みんなのしゃべり場

「桜を観ながらみんなとワイワイ話そう！」

日 時：平成 26年 4月 5日(土) 午後 1時 30分 ～ 3時

会 場：足利市民活動センター 3F フリースペース

内 容：みんなで歌おう！

ピアノ・歌唱指導：山田悦子さん

※ 詳しくはチラシ・HPをご参照ください。

* センターからのご案内 *

☆みんなの広場 ～4月・5月のご案内～

* 陶芸展～陶苦勞の世界～(3月31日～4月10日)

* 原幸世作品展(4月14日～24日)

* 足利・まち映画のすべて展(4月28日～5月15日)

* 清水恵美子籐工芸展(5月19日～29日)

☆相談室&講座のご案内

* 相談室 = 毎月第2・第4水曜 午後2時～4時 ※詳しくは、別紙参照

* 講 座 = 毎月1回 午後7時～9時 ※詳しくは、別紙参照

編集後記

水仙が咲き始めたなと思ったら、今まで経験したことがない大雪。でも最近は、梅の花も見られるようになりました。寒暖の差が激しい季節ですが、早く穏やかな日が続けばいいなあと思います。(撫子)

“ 講座・相談室のご案内 ”

【相談室】

日付	相談テーマ	相談員
4/9(水)	スマホ、タブレットを うまく活用しよう	白田 明さん (プラン・ドゥ・アシスト代表)
4/23(水)	ハンサム・ウーマンの 国際交流術	水落 洋美さん (ハリヨ・サンティ副会長)
5/14(水)	環境教育あれこれ	采沢 良浩さん (環境教育ファシリテーター)
5/28(水)	行列のできるチラシづくり	新楽 正さん (タウン誌編集人)

時間 午後2時～午後4時

会場 足利市民活動センター（旧保健所） 2階 ワーキングルーム

【講座】

日時	講座名
4/17(木)	まちづくり・観光戦略を考える
	講師：益本 仁さん（あしかがさぼ〜と会代表）と仲間たち
5/15(木)	ひとに優しい福祉のまちづくり
	講師：大島 裕子さん（さわやか福祉財団コーディネーター）と仲間たち

時間 午後7時～午後9時

会場 足利市民活動センター（旧保健所） 2階 会議室

お問い合わせ・連絡先

〒326-0051 栃木県足利市大橋町1-2006-3 (☎0284-44-7311)

“ 企 画 展 の ご 案 内 ”

期間	企画展名	出展者
3/31(月) ～4/10(木)	陶芸展 ～陶苦勞の世界～	陶苦勞さん
4/14(月) ～4/24(木)	原 幸世 作品展	原 幸世さん
4/28(月) ～5/15(木)	足利・まち映画のすべて展	足利で「まち映画」を つくる会
5/19(月) ～5/29(木)	清水恵美子籐工芸展 ～鳥獣戯画と昔ばなしを編む～	清水 恵美子さん

展示会場 足利市民活動センター（旧保健所） 3階 みんなの広場
（足利市大橋町1丁目2006-3 ☎0284-44-7311）

展示時間 午前10時～午後7時

休館日 土・日・祝