

足利風 -ashikaga-fu

2013
12月号
Vol. 29



足利市民活動センター

開館時間：平日 午前10時～午後7時

〒326-0051

栃木県足利市大橋町1丁目2006-3

TEL 0284(44)7311

FAX 0284(44)7312

mail info@shimin-act.jp

HP <http://www.shimin-act.jp>

☆ ご案内 ☆

- *特集！
- *TOPICS
- *私のボランティアことはじめ
- *サークル紹介
- *インフォメーション
- *センターからのご案内

「論語」とボランティア

足利にご縁の深い「論語」には、含蓄のある言葉がキラ星の如く散りばめられている。

Learn about old things and put a modern interpretation to them

(故きを温めて新しきを知る)。

Act morally, and people will understand you in the long run

(徳は孤ならず。必ず隣あり。)・・・などなど。

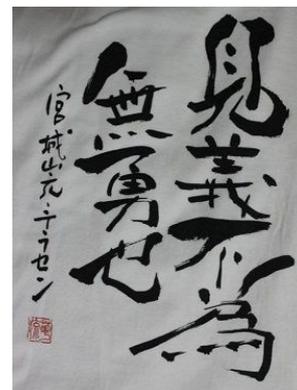
東日本大震災被災地支援の際に出逢い感銘を受けた言葉がある。

If you know you should do, but you do not do it, you lack spirit

(義を見て為さざるは勇なきなり。)

～壊滅的な津波被害を受けた宮城県山元町普門寺。若い一人の住職が地域で唯一残った残った寺を“この言葉を”唱えながらボランティアセンターに創り上げた。日本人はもとより、外国からの数多くのボランティアたちも“この言葉”をモットーに、汗を流した。多文化の垣根のような現場では、この論語の一節は共通理解を得ていた。ボランティアの世界では、各個人には強固で自律的な内的規範が要請される。これを培うのは生涯教育である。「論語」の真髄は、ここに・・・在る。

東日本大震災を経験した日本の多くの人々の価値観に変化が起き始めていると、言われている。これまでのように、何かをより多く持つためだけに自分の人生の貴重な時間を消費してしまうのではなく、生活のレベルを調節して、自分のかけがえのない人生を充実して生きるために使う方が生き甲斐がある、と考え始めている。この時代であればこそ、“論語と算盤”の両立ということの意を噛みしめてみる必要がある・・・と、思う。(M生)



「リフレッシュママクラス」報告

東日本大震災で避難されてきた、小さいお子さんをお持ちのお母さんたちを対象に、一人の若い女性として心のリフレッシュをしていただく、福島や宮城・岩手の被災地でも大好評のプログラムが、足利で開催されました。

ファシリテーターとして、高村寿子(自治医大名誉教授)さんをお迎えして、9月5日・12日、足利市民プラザで、30名を超える参加者が、慣れない土地での心労から解放され、自分らしさを取り戻す新鮮な体験をしました。

主催は「がんばろう 東北！」応援プロジェクト足利風&あしかが子育て応援ネット。また、10月3日には足利市民活動センターで、鹿沼に避難されている方々も交えて45名が、心通わす交流の楽しい時間を過ごしました。現在、最も必要とされている、避難者サイドに寄り添った、良質なメンタルヘルスケアの実践が、避難者のみなさまの心の癒しとなった、との感想が寄せられました。今後とも、単なるイベント漬けではなく、避難者のみなさまの真実の心の声に寄り添った、良質な支援を続けて行きたいと思えます。

(大島裕子)

＊あの日を忘れない～3.11 から2年半がたった今～＊

～柳沢萌音～

私はドリームワールドという劇団に所属し、昨年から震災をテーマにした創作劇に取り組んできました。

大きな被害をもたらし、人々のたくさんの幸せを奪った東日本大震災から約2年半が過ぎました。

私達は、2011年5月15日に第一回のチャリティー公演を行い、「震災を絶対に忘れない」と誓いました。しかし、最近ではテレビの報道も減り、だんだんと忘れられているような気がしてなりません。まだまだ困っている人は、たくさんいるのに……。

今回の「little earth story ～地球の子～」公演は私達の思いが“ぎゅっ”と詰まった作品となりました。

このストーリーは、人間でいたくない!!人間でいるのが恥ずかしい。と悩む小春が“星の子”との出会いなどをきっかけに再び希望を持って生きて行くというストーリーです。

たくさんのお客様からのアンケートの中に「涙が出ました。今の社会の問題を真剣に考えている若い人達に、力をいっぱいいただきました。」や、「子供たちが震災や環境のことを考え、自ら何かしようとする姿に感動しました。」などと書かれていました。

もし、機会があればこの劇を復興支援として被災地で開催し、地元を元気づけ、コミュニケーションをとれたらいいと思っています。

私は、復興…原発……と、さまざまな問題を抱える日本が少しでも元気になり、そして誰もが心から笑って過ごせる日が来ることを願っています。

＊楽しく学べる コミュニティーサロン 「mano a mano」まのあまの ＊

昨年10月にスタートしたコミュニティーサロン「mano a mano」(まのあまの)は、子育て・食・健康などのライフスタイルを中心としたワークショップ、講演会などを通じて、人との出会いを提供する場です。体に優しいスイーツとお茶を楽しみながら、アドバイザーの話を聞きお互いの意見も交換して、新たな気付きや悩みを解決するヒントを手にして頂けたらと考えています。今はふた月に一回開催していますが、皆様の意見を反映しつつ次回のテーマを考えてお知らせしております。

今までのテーマは「出産について知っておきたい事」「ストレスもあるけれど楽しい生活、そして楽しいお産」「知りたい! 妊婦、出産、育児」「働きながらの出産、子育て」「バースプランから見える自分の出産」「夫婦で子育て」です。お知らせはフェイスブック、足利市民活動センター、しゃんしゃん広場等にチラシが置いてあります。数名のボランティアがお子様のお世話をしますので、お子様連れでも大丈夫です。妊婦さん以外でも興味のある方はぜひ遊びに来て下さい。

参加費は800円です。飲み物・マクロビスイーツ付です。

季節に合わせて手作りしています。(レシピもあります)

アドバイザー: 寺内幸子(助産婦) 桜井淳子(カウンセラー) 永田菜緒子(マクロビスイーツ)

連絡先 メールアドレス manomanomano.commu@gmail.com

電話番号 090(7830)9152・0284(71)1147

代表 齊藤昌子

Facebook: www.facebook.com/manomano.commu



① インフォメーション ①

MERRY CHRISTMAS & A HAPPY NEW YEAR!

みなさまにおかれましては、本年も、足利市民活動センターのボランティア・NPO活動へのご協力感謝申し上げます。お陰さまで、足利市内外から社会貢献活動や市民活動推進に関して、評価をしていただく声をたくさん戴くことができました。来たる新年2014年も、尚一層の評価が戴けるよう努力してまいります。足利市民活動センターは、良質な情報のハブ機能を果たす場であるとともに、人と人をつなげる場でもあります。新しい出会いを通して、市民・企業・行政の真の協働の実が結べますよう、みなさまのご理解ご支援をお願いして、ごあいさついたします。

足利市民活動センター指定管理者・特定非営利活動法人足利の風理事長 鈴木光尚

☆ファミリークリスマス 2013

日 時：平成 25年 12月 15日(日) 午後 3時 00分 ~ 5時 30分

会 場：足利市市民プラザ 小ホール

参加費：500円(なるべく事前にお求めください)

★当日は、何か一品、料理 or 飲み物をお持ちいただけると幸いです

※詳しくはチラシ・HP をご参照ください。

NPO・ボランティア講座

☆まちをデザインしよう ~あしかがのコミュニティ・デザイン~

日 時：平成 26年 2月 8日(土) 午後 1時 30分 ~ 4時 00分

会 場：足利市生涯学習センター 101号室(交流会は203号室)

内 容：講話 及び 交流会

※詳しくはチラシ・HP をご参照ください。

* センターからのご案内 *

☆みんなの広場 ~ 12月・1月のご案内 ~

*カリグラフィー教室作品展(11月25日~12月5日)

☆クリスマスカードを作りませんか 参加費:500円 (所要時間 60分)

11月28日(木)・12月2日(月) 13:00~16:00

*田中正造没後100年展(12月9日~25日)

*ちりめん&麦わら細工展(1月7日~16日)

*子どものアレルギー学習展(1月20日~30日)

☆相談室&講座のご案内

*相談室 = 毎月第2・第4水曜 午後2時~4時 ※詳しくは、別紙参照

*講 座 = 毎月1回 午後7時~9時 ※詳しくは、別紙参照

編集後記

色とりどりのイルミネーションが市内で輝きを増す季節になりました。外を吹き抜ける風は肌寒くなるけど、一歩外に出てそんな景色で癒されてみてはいかがでしょう。来年も素敵な一年になりますように祈りを込めて♪ (ボンクラ)

“ 講座・相談室のご案内 ”

【相談室】

日付	相談テーマ	相談員
12/4(水)	高齢社会を快活に生きる	菅沼 一三雄さん (NPO法人快活副理事長)
12/18(水)	日本茶の美味しい淹れ方	菊地 嘉一郎さん (日本茶インストラクター)
1/8(水)	俳句の宇宙を旅する	日下部 悲天さん (俳人・大泉町在住)
1/22(水)	NPO・ボランティアのための 社会保険	森 英史さん (社会保険労務士)

時間 午後2時～午後4時

会場 足利市民活動センター（旧保健所） 2階 ワーキングルーム

【講座】

日付	講座名
12/19(木)	被災地支援コーディネーター
	講師：久保田光明さん（NPO法人ピースサポート協会理事長） 鈴木光尚さん（「がんばろう東北！」応援プロジェクト足利風代表）
1/16(木)	正造没後百年事業と草雲生誕二百年事業
	お話：坂原辰男さん（田中正造没後百年事業実行委員長） 亀田悦子さん（画聖草雲会会長）

時間 午後7時～午後9時

会場 足利市民活動センター（旧保健所） 2階 会議室

お問い合わせ・連絡先

〒326-0051 栃木県足利市大橋町1-2006-3 (☎0284-44-7311)

“ 企 画 展 の ご 案 内 ”

期間	企画展名	出展者
2/3(月) ~2/13(木)	足利工業高校 産業デザイン科 テキスタイルデザイン展	足利工業高校 産業デザイン科
2/17(月) ~2/27(木)	全国各地のひな人形展	牛山 喜人さん
3/3(月) ~3/13(木)	東日本大震災3周年展	鈴木 光尚さん
3/17(月) ~3/27(木)	足利風表紙原画展	小林 生子さん

展示会場 足利市民活動センター（旧保健所） 3階 みんなの広場
（足利市大橋町1丁目2006-3 ☎0284-44-7311）

展示時間 午前10時～午後7時

休館日 土・日・祝