

足利風 -ashikaga-fu

2012
12月号

Vol. 23



画:永倉 功

足利市民活動センター

開館時間：平日 午前10時～午後7時

〒326-0051

栃木県足利市大橋町1丁目2006-3

TEL 0284(44)7311

FAX 0284(44)7312

mail info@shimin-act.jp

HP <http://www.shimin-act.jp>

☆ ご案内 ☆

- *特集！
- *TOPICS
- *私のボランティアことはじめ
- *サークル紹介
- *インフォメーション
- *センターからのご案内

「利 他」

私が初めて、インド・コルカタ(カルカッタ)から来た、その女性(ひと)に出会った時、その女性は、このような話をした。1981年・東京。～「今朝、私は、この豊かな美しい国で孤独な人を見ました。この豊かな国の大きな心の貧困を見ました。..心の貧しさこそ、一切れのパンの飢えよりも、もっともっと貧しいことだと思います。日本のみなさん、豊かさの中で貧しさを忘れないでください..。」～そのマザー・テレサが、ある講演で、このような話をした～ある時、7人の子どもをかかえる貧しい母親のところに両手いっぱいのお米を持って行ってあげた。すると、その母親は、そのお米の半分を手にして外に出ていった。マザー・テレサが聞くとその母親は、隣にも同じような貧しい親子がいるので、そのお米を分けてきた、と言った。自分の子どもたちの一食分にも足りないお米でさえ、隣の子どもたちも喜ぶだろうと分けてやる、その母親の心に感動した..と。～利他の心に感動したのだ。

人には2通りの生き方がある。一つは自分本位で、自分の利益・利権をひたすら求めて利己的に生きる生き方。もう一つは、人間的なつながりを大切にして、他者を思いやり利他的に生きる生き方。多くの人たちは、これらのバランスをとりながら生きている。利己と利他のあいだを、胸の振り子は日々ゆれている。利己と利他のバランスを上手にとりながら生きて行くことが良い生き方といえる。利他性は、ヒトの強い社会性に関わっている。また、利他的な本能のDNA(遺伝子)は、母性本能のDNAに起因し、母性本能のDNAよりも、その行為の対象が広いだけだ、とも言われている。日常的には利己に隠れている利他が、大災害などの時に突出して現れてくることは良く知られている。今回の東日本大震災に際しても、日頃の“教育”が反映された“公正さ”と“思いやり”ある小さなユートピアが現出した。時に、至福の現場に居合やすことができたことを、嬉しく思っている。 (M生)

「民話の語り」

7月19日(木)夜、ボランティア・NPO基礎講座の一環として、おりひめ民話の会会長・小池久仁子さんと民話の会会員のみなさんによる「日本の民話語り」の集いが行われました。参加者は、小池さんをはじめとする語り部のみなさんの民話の世界に酔いしれました。「月見草」「つるかめ」「いもころりん」..などなど、どこか懐かしい世界を堪能させていただきました。また、語りの最後には、足利市民活動センターともご縁のある、東日本大震災の被災地・宮城県山元町の“やまもと民話の会”の方々が、被災者から聞きとりをしてまとめた「巨大津波」(語りつく・証言)の中から選んで語っていただきました。感動しました。そして、珍しいバリアフリーの楽器といわれる“ヘルマンハーブ”の演奏でしめくくり..。豊饒な余韻の残る一夜となりました。小池さん、会員のみなさん、ありがとうございました。 (鈴木光尚・記)

「被災された方々の想いを胸に・・・」

～山藤多恵～

昨年3月11日の大地震は、誰もが忘れることのできないことだと思います。あれから3カ月後の6月11日、私は初めて被災地支援ボランティア活動に参加しました。現地では、側溝の泥出し、瓦礫の方付けをしました。午後2時46分には、サイレンが鳴り、みんなで黙祷をしたのは今でも忘れられないことです。私はテレビでしか観たことはありませんでしたが、この黙祷で、どんなに辛かったか、あの時の恐ろしさは・・・深く色々な想いが頭の中を駆け巡りました。



海の近くで大きな被害があった所や、一階部分が何も無い家や亡くなった方のお墓が校庭に仮墓所としてある光景。実際に自分の目でみて、物凄くショックでした。これが現実なのか？と思いました。今回の活動で終わりにせず、これからも継続して活動していきたいという想いが一層強くなりました。それから何度か被災地支援ボランティア活動に参加しています。苺ハウスの組み立てや、ワカメ養殖の手伝い、福島避難所や仮設での交流もしました。一年以上経って行く被災地は、街中は綺麗でも海の近くに行くと、壊れた建物はそのままの状態、そして瓦礫の山・・・まだまだというショックも大きいのです。

私自身、被災もしていないし、被災した家族でもありません。しかし、もし自分が同じ立場だったら・・・被災された方々の想いには到底至らないと思いますが、その想いを胸に、これからも何か自分で出来ることがあればしたいと思っています。同じ日本人であり、同じ人間です。被災地に行くことだけが支援ではない、と思います。ひとり一人が、いつまでも、3.11を忘れないこと。他人事ではなく、しっかりと受け止めることも大きなチカラになる、と思います。いま、この生命のあることは、とても幸せなことだと思っています。

* 栄養士会とは・・・ *

栃木県栄養士会は、平成24年度から公益社団法人として新発足し、社会的使命を果たすべく、健康づくり事業や糖尿病予防のための普及啓発事業等を展開しています。

今回、本支部では、一般市民の方に向けた望ましい食生活について理解を深め、健康の維持増進を図ることを目的として、栄養相談及び食事指導を実施しました。

① 平成24年7月28日29日 会場はイオン佐野新都心ショッピングセンター2階催事広場

② 平成24年9月15日16日 会場はヨークベニマル大月店1階ラウンジ

内容 ①生活習慣病その他、食事や栄養関連の相談指導 ②体脂肪測定 ③外食サンプルによる栄養価あてクイズ(クイズに回答した方に健康関連食品の配布)

1・2回とも1日平均100人以上の参加人数で大盛況でした。

高齢化社会を支えるには、可能な限り住み慣れた地域や自宅で生活し続け、人生最後の時まで自分らしく生きられるよう健康寿命を延ばす事が大切です。そのためには生活習慣病の予防が重要でその地域にあった食生活の啓蒙が必須です。

私達、栄養士会は微力ではありますが、この活動を継続していきます。

① インフォメーション ①



謹賀新年

初春のお慶びを申し上げます。

昨年も、一昨年3月11日に発生した東日本大震災の被災地支援を、前年に引き続き、足利市民活動センターを拠点に、みなさまと“心をひとつにして”行なうことができました。感謝です。

本年は、被災地支援とともに、市民活動センターの本旨であります、良質な情報ハブ機能の充実を、果たしたいと思っております。

みなさまには、尚一層の、ご指導ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

2013年元旦

指定管理者・特定非営利活動法人足利の風理事長 鈴木光尚



ひと to ひとのフォーラム足利2012

☆絆をチカラに。～優しさのゆくえ～

日 時：平成24年12月8日(土) 午後1:00～4:30

会 場：足利市民プラザ小ホール

内 容：基調講演：「絆をチカラに。」

講師：早瀬昇さん(社会福祉法人大阪ボランティア協会常務理事)

☆ファミリー・クリスマス 2012

日 時：平成24年12月16日(日) 午後3:00～5:30

会 場：足利市民プラザ小ホール

参加費：¥500(事前に会場整理券をお求めください)

* センターからのご案内 *

☆みんなの広場～12月・1月のご案内～

*花地蔵～小林生子絵手紙展(11月26日～12月6日)

*福島と足利をミニバスでつなぐ絆プロジェクト展(12月10日～21日)

*初春 ペーパークラフト&似顔絵展(1月7日～17日)

*あしかがさぼ～と会展(1月21日～31日)

☆相談室&講座のご案内

*相談室 = 毎月第2・第4水曜 ※詳しくは、別紙参照

*講座 = 毎月1回 午後7時～9時 ※詳しくは、別紙参照

編集後記

クリスマスイルミネーションが目を楽しませてくれる季節となり、今年もいよいよ残りわずかとなってしまいました。

忙しい年末ですが、体に気をつけてお過ごしください。

(撫子)

“ 講座・相談室のご案内 ”

【相談室】

日時	相談テーマ	相談員
12/5(水) 19:00~21:00	子どもとの楽しい遊び方	新井 隆さん (学童保育指導員)
12/19(水) 19:00~21:00	N P Oの創り方教えます	鈴木 光尚さん (足利N P Oフォーラム代表理事)
1/9(水) 10:00~12:00 14:00~16:00	五行歌ことはじめ	風祭 智秋さん (五行歌人)
1/23(水) 14:00~16:00	あなたも出来る 我が家の簡単リフォーム	亀山 賢造さん (亀工房代表)

会場 足利市民活動センター（旧保健所） 2階 ワーキングルーム

【講座】

日時	講座名
12/20(木) 19:00~21:00	風の卵たちのプラットフォームをめざして 講師：新井街栄(文化体験プロジェクト夢のつばさ代表・足利)さん 講師：鈴木光尚(N P O法人足利の風理事長)さん
1/17(木) 19:00~21:00	写経と法話と・・・と。 講師：中島清道(書道家・館林市)さん

会場 足利市民活動センター（旧保健所） 2階 会議室

お問い合わせ・連絡先

〒326-0051 栃木県足利市大橋町1-2006-3 (☎0284-44-7311)

“ 企 画 展 の ご 案 内 ”

期間	企画展名	出展者
11/26(月) ～12/6(木)	花地蔵～小林生子絵手紙展	小林生子さん
12/10(月) ～12/21(金)	福島と足利を ミニバスケットでつなぐ絆展	岡田忠治さん
1/7(月) ～1/17(木)	初春ペーパークラフト展	荒井美幸さん
1/21(月) ～1/31(木)	あしかがさぽ～と会展	あしかがさぽ～と会

展示会場 足利市民活動センター（旧保健所） 3階 みんなの広場
（足利市大橋町1丁目2006-3 ☎0284-44-7311）

展示時間 午前10時～午後7時

休館日 土・日・祝